

**Подготовка**  
**к**  
**инструментальным**  
**методам**  
**исследования**

**ООО «АмурМед»**

## КОЛЬПОСКОПИЯ

Кольпоскопия – современный метод диагностики гинекологических заболеваний. Подразумевает тщательный осмотр стенок влагалища и влагалищной части шейки матки с помощью специального оптического оборудования.

Кольпоскопию относят к обязательным видам исследований, необходимым для профилактики серьезных заболеваний репродуктивной системы. Женщины фертильного возраста должны проводить подобную диагностику раз в год, а женщины старшего возраста – каждые полгода.

### **Подготовка к кольпоскопии**

Кольпоскопия, как метод диагностики, не имеет противопоказаний, совершенно безболезненна и не может спровоцировать негативные последствия или осложнения. Процедура не требует специфической подготовки. За 2-3 дня до осмотра лучше отказаться от половой близости, применения любых свечей или спринцеваний, так как это может изменить состав флоры во влагалище и повлиять на состояние шейки матки. Единственное подготовительное мероприятие – гигиенический утренний душ в день осмотра.

## УЗИ ОРГАНОВ МАЛОГО ТАЗА.

### Подготовка пациентов к УЗИ органов малого таза.

Подготовка к диагностике определяется разновидностью процедуры. Перечислим общие меры, которые следует принять перед любым УЗИ органов малого таза.

Специалисты рекомендуют полностью очистить кишечник и придерживаться диеты 3-4 дня до обследования. Нельзя есть продукты, которые вызывают вздутие живота:

- мучное;
- сладкое;
- бобовые;
- сырые овощи и фрукты;
- молоко;
- газированные напитки;
- алкоголь;
- кофе.

Лучше употреблять в пищу нежирное мясо в отварном виде, каши, яйца вкрутую.

Врач может назначить энтеросорбенты.

Трансабдоминальное УЗИ проводится при наполненном мочевом пузыре. Следовательно, за час до процедуры нужно выпить 1-1,5 литра воды (но только негазированной).

Перед трансректальным исследованием ставится клизма. Кишечник можно опорожнить и с помощью глицериновых свечей. Очистка осуществляется утром в день диагностики.

Трансвагинальное УЗИ делается на пустой мочевой пузырь.

Для женщин репродуктивного возраста исследование желательно проводить на 5-7 день цикла (считая от первого дня начала менструации), при отсутствии специальных назначений гинеколога.

Для женщин в менопаузе исследование можно проводить в любое время.

## УЗИ ОРГАНОВ БРЮШНОЙ ПОЛОСТИ

### Подготовка пациентов к УЗИ органов брюшной полости.

Перед исследованием врач предупреждает пациента о правилах, которые следует соблюдать, чтобы УЗИ было максимально информативным.

- За 3-4 дня до процедуры рекомендуется не есть пищу, которая вызывает вздутие живота. Достаточно исключить из рациона питания сладкие и мучные продукты, бобовые, газировку, алкоголь и кофе.
- При повышенном газообразовании рекомендовать пациенту в течение трех дней принимать препараты-адсорбенты.
- Исследование проводится натощак – за 6 часов до процедуры нельзя есть и пить.
- Курильщикам стоит немного потерпеть и дождаться окончания обследования. Сигарета, выкуренная натощак, может привести к нежелательным реакциям тканей, спазмам, которые могут выглядеть на результатах исследования как признаки определенных патологий.
- За 3 дня до процедуры не проводить рентгеновские исследования с барием.
- За сутки до исследования не проводить гастроскопию, колоноскопию, клизмы.

Если будут обследоваться почки, нужно выпить 1 литр воды за час до процедуры. Мочевой пузырь должен быть наполнен.

## УЗИ МОЛОЧНЫХ ЖЕЛЕЗ

### Подготовка пациентов к УЗИ молочных желез

- Для женщин репродуктивного возраста исследование желательно проводить на 5–10-й день цикла (считая от первого дня начала менструации).
- Для женщин в менопаузе исследование можно проводить в любое удобное время.



## **СУТОЧНОЕ МОНИТОРИРОВАНИЕ ЭКГ (Холтер ЭКГ)**

### **Подготовка пациента к суточному мониторингу ЭКГ**

Не требуется.

При проведении исследования пациенты должны соблюдать следующие рекомендации:

- в течение всех суток необходимо заполнять дневник пациента;
- необходимо описывать в столбце активность, что делал, с обязательным указанием времени: пробуждение, отдых, ходьба, транспорт, просмотр телевизора, чтение, принятие пищи, прогулка, бег, подъем по лестнице, сон, ночные пробуждения и др., с указанием времени в первом столбце;
- необходимо отмечать периоды отдыха в горизонтальном положении днем и уточнять те моменты, когда задремал;
- обязательно отмечать в столбце симптомы: боли в сердце, головную боль и т.д.;
- обязательно отмечать в столбце прием лекарств, прием всех лекарственных препаратов.

## СУТОЧНОЕ МОНИТОРИРОВАНИЕ АД (ХОЛТЕР АД)

### Подготовка пациента к суточному мониторингу

Не требуется.

При проведении исследования пациенты должны соблюдать следующие рекомендации:

- следить за положением манжеты. Нижний край манжеты должен быть выше локтевого сгиба на 1–2 пальца. Если манжета соскользнула вниз на локоть, расстегнулась, или перекрутилась и надувается «пузырем» с одной стороны, необходимо ее поправить;
- необходимо останавливаться и держать руку, включая кисть и пальцы, расслабленной, каждый раз, как только слышен звуковой сигнал прибора или в манжету нагнетается воздух. В противном случае данное измерение может оказаться неудачным и прибор через 2–3 минуты может его повторить, что может привести к болевым ощущениям. Измерение заканчивается, когда воздух из манжеты полностью выйдет. Нужно следить, чтобы трубка, соединяющая монитор с манжетой, не пережималась;
- если измерение доставляет пациенту чрезмерный дискомфорт или невозможно обеспечить неподвижность руки, нужно нажать кнопку «СТОП». Следующее измерение будет выполняться через заданный интервал времени.
- в течение всех суток пациент должен заполнять дневник пациента;
- в столбце активность написать, что делал: пробуждение, отдых, ходьба, транспорт, просмотр телевизора, чтение, принятие пищи, прогулка, бег, подъем по лестнице, сон, ночные пробуждения и др., с указанием времени в первом столбце;
- обязательно отмечать периоды отдыха в горизонтальном положении днем и уточнять те моменты, когда задремал;
- обязательно отмечать в столбце симптомы боли в сердце, головную боль и т.д.
- обязательно отмечать в столбце прием лекарств, прием всех лекарственных препаратов.

## МЕТРОСАЛЬПИНГОГРАФИЯ

### ПОДГОТОВКА К МСГ МАТОЧНЫХ ТРУБ

Метросальпингографию (МСГ) назначают с целью изучения состояние маточных (фаллопиевых) труб и полости матки. Основная задача исследования — определение причин бесплодия или неспособности выносить плод. Основана методика на рентгеновском излучении с применением контрастного вещества.

Перед процедурой необходима консультация врача акушера-гинеколога.

Нужно тщательно подготовиться к процедуре, чтобы в дальнейшем не возникало побочных эффектов.

Процедура проводится на 6-8 день менструального цикла (при отсутствии кровянистых выделений).

Общие рекомендации при подготовке к МСГ:

- Половой покой за несколько дней до обследования.
- Прекращение применения лечебных вагинальных средств, спринцеваний за неделю до метросальпингографии.
- Коррекция рациона, исключение из него газообразующих продуктов.
- Очистительные клизмы вечером накануне процедуры.
- Опорожнение мочевого пузыря и кишечника непосредственно перед МСГ.
- Прием спазмолитиков перед манипуляцией для снижения болезненных ощущений и предотвращения непроизвольных мышечных сокращений (например, Но-шпа или Спазган). Необходима консультация врача.

Кроме того, женщина должна сдать анализы:

- ✓ Общий анализ мочи и крови.
- ✓ Исследование влагалищного мазка.
- ✓ Анализ на ВИЧ, гепатит и сифилис.
- ✓ Определение скрытых инфекционных процессов.
- ✓ Выявление инфекций, передающихся половым путем.
- ✓ УЗИ органов малого таза.



## **ПОДГОТОВКА К КОЛОНОСКОПИИ.**

**Колоноскопия** подразумевает осмотр стенок кишечника изнутри, а значит, необходимо устранить все содержимое кишки, которое может мешать осмотру. Именно поэтому пациенту необходимо уделить максимум внимания подготовительным мероприятиям. Их можно разделить на три большие группы:

1. Прием лекарственных препаратов;
2. Питание;
3. Очистка кишечника от каловых масс.

Пациент должен тщательно соблюдать все рекомендации, в противном случае исследование окажется недостаточно информативным, и его, возможно, придется повторять заново.

### **Особенности приема лекарственных препаратов перед исследованием.**

За 3 суток до эндоскопической диагностики необходимо прекратить прием препаратов:

- железосодержащих (Сорбифер, Феррум-Лек и др.);
- висмутсодержащих (Де-Нол, Улькавис и др.);
- на основе активированного угля, лигнина (Полифепан).

### **Обратите внимание!**

Самостоятельно нельзя отменять препараты, которые влияют на свертывающую активность крови, независимо от их механизма действия. Перед отменой обязательна консультация кардиолога или терапевта!

Если колоноскопия будет сопровождаться полипэктомией, то препараты, которые предупреждают тромбообразование, отменяют за несколько дней. Поэтому с врачом следует проконсультироваться заблаговременно.

Если у Вас стул нерегулярный, или дефекация происходит с затруднениями, то за 5 суток до колоноскопии следует начать прием слабительных препаратов наиболее физиологичного действия, которые обеспечат ежедневное опорожнение кишечника. Оптимальный слабительный препарат поможет подобрать лечащий врач.

Если Вы на постоянной основе принимаете препараты, которые снижают артериальное давление, предупреждают судороги, нормализуют ритм сердца или обладают гормональной активностью, то их не стоит отменять на этапе

подготовки. В день обследования препарат следует принять до 10 часов утра, при этом запить небольшим объемом воды.

Если Вы находитесь на инсулинотерапии по поводу сахарного диабета, то схему введения инсулина возможно потребуется изменить. Для этого требуется консультация эндокринолога до начала подготовительного этапа.

### **Диета перед проведением колоноскопии**

Питание в день накануне колоноскопического исследования:

- легкий завтрак на основе продуктов, которые разрешены к употреблению;
- обед до 2 часов дня из продуктов, разрешенных к употреблению;
- до начала приема очищающего кишечник препарата в течение дня следует выпить около 2,5 литров жидкости (это может быть вода, бульон, компот без ягод и др.).

Если у Вас есть хронические заболевания, которые требуют ограниченного поступления жидкости в организм, то требуется предварительная консультация с врачом.

### **Можно**

Белое отварное мясо курицы, индейки

Рыба

Яйца

Бульон

Белый хлеб, печенье без цельного зерна, сушеных фруктов, ягод и орехов

Макароны, вермишель

Отварной картофель без кожицы

Сыр, сметана, сливочное масло

Сахар, мёд

Йогурт без добавления ягод, фруктов, семян, отрубей

Сок без мякоти, чай, кофе без молока, вода, безалкогольные неокрашенные напитки

### **Нельзя**

Сосиски, колбасы

Жесткое мясо с хрящами, консервы

Гречневая крупа, коричневый и дикий рис

Зерновой хлеб, сдоба

Сухофрукты, орехи

Сырые фрукты и ягоды, варенье, джем

Овощи

Кукуруза, бобы, горох, цельные зерна, грибы

Семена, цельные зерна, отруби

Мармелад, чипсы, гамбургеры

Молоко

Алкоголь, газированные напитки



## **Очистка кишечника**

Очистка кишечника от каловых масс является самым важным этапом подготовки к эндоскопическому исследованию. Ее можно проводить с помощью клизмы или специальных слабительных препаратов.

### **Подготовка к колоноскопии с помощью препарата Мовипреп**

Первый этап начинается с 6 до 7 вечера того дня, который предшествует колоноскопии. Требуется принять 1 литр раствора Мовипрепа и дополнительно выпить 0,5-1 литра разрешенной жидкости.

Возьмите 1 литр теплой воды. В этот объем необходимо всыпать содержимое пакета А и пакета В препарата Мовипреп, размешать (частицы должны полностью раствориться). Полученный раствор следует выпить в течение 1 часа с периодичностью 1 стакан в 15 минут. Если на фоне приема препарата появляются дискомфортные ощущения, тошнота или рвота, то длительность 1-го этапа увеличивают до 2 часов.

Употребляя раствор Мовипрепа не следует лежать, двигательная активность должна быть умеренной. Можно ходить, делать домашние дела, выполнять неинтенсивные физические упражнения.

К одному литру Мовипрепа необходимо дополнительно выпить еще 0,5-1 литр разрешенной жидкости. Этот дополнительный объем можно принять в течение 30 минут после окончания приема Мовипрепа или же им можно запивать каждый стакан, содержащий слабительный препарат.

Жидкий стул появится через 2-2,5 часа. Проведение клизм не требуется. Очистение кишечника будет продолжаться от 2 до 4 часов (длительность действия препарата индивидуальна.)

Второй этап проводится в день выполнения колоноскопии. До исследования употребление любых продуктов запрещено, разрешается только пить неокрашенную жидкость. На подготовительном этапе необходимо выпить еще 1 литр приготовленного раствора Мовипрепа и дополнительно употребить еще 0,5-1 л воды. Для уменьшения газообразования в раствор Мовипрепа следует добавить 160 мг симетикона (это действующее вещество таких препаратов, как Эспумизан, Боботик, Сабсимплекс). Симетикон следует выбирать в форме капель; прием капсул и таблеток запрещен.

Важно знать точное время проведения колоноскопии, т.к. прием Мовипрепа следует завершить за 4-5 часов до начала исследования. Следует учитывать, что употребление раствора Мовипрепа продолжается в течение 1 часа при хорошей переносимости и в течение 1,5-2 часов – при появлении дискомфортных ощущений. Оценка переносимости проводится по первому дню подготовки.

Обычно колоноскопию проводят в первой половине дня. Однако бывают ситуации, когда исследование планируют на 2 часа дня и позже. В этом случае при хорошей переносимости больших объемов жидкостей очистить кишечник можно за 1 день. При этом переход на диетическое питание (см. список разрешенных продуктов) осуществляется за 2-3 дня до обследования, в день колоноскопии употребление еды запрещено. Два литра Мовипрепа следует выпить в течение 2 – 3 часов, с учетом того, чтобы прекратить прием за 4-5 часов до начала колоноскопии.

### **Подготовка к колоноскопии с помощью препарата Фортранс**

За 3-5 дней до процедуры необходимо придерживаться диетического питания, а в день, предшествующий диагностике, употребление пищи допускается только до 2 часов дня (см. список разрешенных продуктов). Перед приемом Фортранса следует выпить 2,5 литра жидкости из разрешенного списка.

Первый этап начинается в день накануне колоноскопии в промежутке времени с 5 до 7 часов вечера. Следует выпить 2 литра раствора, приготовленного на основе Фортранса.

Для приготовления препарата необходимо 2 литра кипяченой воды комнатной температуры.

Возьмите 2 одинаковых пакетика препарата Фортранс и растворите их в 2 литрах воды.

Раствор принимается в течение 2 часов, начиная с 5 часов вечера. Следует ориентироваться на такую периодичность: 1 стакан в 15 минут небольшими глотками.

После окончания приема 2 литров раствора примерно через 1-3 часа появится жидкий стул. Дополнительно клизмы проводить не надо.

Второй этап проводится в день колоноскопии.

Прием препарата начинают с таким учетом, чтобы закончить его за 4-5 часов до назначенного на обследование времени. На этом этапе следует выпить 2 литра Фортранса, приготовленного по схеме первого этапа, но с дополнительным добавлением 160 мг симетикона (это действующее вещество таких препаратов, как Эспумизан, Боботик, Сабсимплекс).

Симетикон следует выбирать в форме капель; прием капсул и таблеток запрещен. На втором этапе подготовки употребление пищи запрещено.

Итогом подготовки должно быть интенсивное очищение кишечника, заканчивающееся поступлением чистой, или слегка окрашенной жидкостью без твердых включений.



## Гастроскопия (ФГДС)

### Подготовка к гастроскопии (ФГДС)

Гастроскопия – это процедура осмотра начальных отделов желудочно-кишечного тракта с помощью специального зонда с оптикой. Чтобы исследование было действительно информативным, необходимо заранее подготовиться к нему, в частности, обеспечить отсутствие в желудке и двенадцатиперстной кишки любого содержимого, кроме пищеварительных соков.

#### **Диета накануне гастроскопии**

Самым важным методом подготовки взрослого пациента к гастроскопии желудка (ФГДС) является строгий контроль питания за несколько дней до исследования. За 2-3 дня до процедуры рекомендуется придерживаться следующих правил:

- питаться небольшими порциями;
- избегать переедания;
- избегать тяжелой, жирной, жареной пищи;
- полностью исключить продукты, которые вызывают избыточное образование газов в желудочно-кишечном тракте (бобовые, капуста, газировка и т.п.);
- регулярно в течение дня пить чистую воду (объем не менее 2 литров).

Эти мероприятия направлены на снижение реакции пищеварительной системы на введение зонда и другие манипуляции.

#### **Подготовка к ФГДС в первой половине дня**

Процедуру рекомендуется выполнять в 1-ой половине дня (до 15.00), накануне рекомендуется последний приём пищи не позднее 18.00 в объёме лёгкого ужина:

- 150-200 гр. любого сорта рыбы, мяса, птицы + порция гарнира 200 гр. рисовой, гречневой или перловой крупы, картофельного пюре или порция овощного салата того же объема, заправленного оливковым или растительным маслом, 1 стакан (200 мл) некрепкого чая или кофе (можно добавить сахар и/или молоко - по вкусу) или минеральной воды того же объема;
- 350-400 мл нежирного бульона или супа, 1-2 кусочка хлеба (или хлебцев) + 200 гр. овощного салата, заправленного оливковым или растительным маслом, 1 стакан (200 мл) некрепкого чая или кофе (можно добавить сахар и/или молоко - по вкусу) или минеральной воды того же объема.

#### **Подготовка к ФГДС во второй половине дня**

Если процедура планируется на вторую половину дня, утром допускается легкий завтрак, состоящий из легкоусваиваемых продуктов без клетчатки. Оптимальным выбором будет йогурт или другой кисломолочный продукт без каких-либо добавок, некрепкий чай. Промежуток между завтраком и ФГДС должен составлять не менее 7-8 часов.



### Что можно есть при подготовке к гастроскопии

Рацион строго ограничивается за 1-2 дня до процедуры. Необходимо выбирать блюда, которые не раздражают желудочно-кишечный тракт:

- отварное нежирное мясо птицы (курица, индейка);
- легкие каши на воде (гречневая, овсяная);
- легкие супы;
- паровые овощи;
- картофельное пюре на воде;
- некрепкий чай, в том числе травяной.

### Что нельзя есть перед гастроскопией

В список запрещенных продуктов попадают все тяжелые и пряные блюда, а также продукты, содержащие трудноперевариваемые семена или вызывающие брожение в кишечнике:

- жирное мясо, птица, рыба;
- любая сдобная выпечка и хлеб;
- макароны;
- сладости, шоколад;
- цельное молоко и блюда на нем;
- сало;
- любые специи и соусы;
- спиртные напитки;
- капуста;
- бобовые;
- грибы;
- шоколад и другие сладости;
- газированные напитки;
- кофе;
- киви, клубника, малина, другие фрукты и ягоды с мелкими семечками.

### Важные рекомендации

Помимо диеты накануне обследования, важно уделить внимание другим аспектам подготовки к ФГДС желудка. Врачи рекомендуют:

- по возможности прийти на исследование на 15-20 минут раньше, для исключения возможного опоздания на приём, что неизбежно приводит к негативным эмоциям;
- полностью доверять врачу, который будет выполнять исследование, и чётко выполнять все его инструкции;
- предупредить врача о наличии лекарственной непереносимости, возможных хронических заболеваниях (в том числе, вирусных носительствах);
- принести с собой протоколы предыдущих исследований, чтобы врач мог в динамике оценить состояние верхних отделов желудочно-кишечного тракта, прокомментировать изменения на данный момент времени и ответить на все Ваши вопросы;
- если Вы страдаете бронхиальной астмой, при себе необходимо иметь небулайзер с бронхолитическим препаратом, который Вы обычно используете, непосредственно перед исследованием рекомендуется вдохнуть 1-2 дозы бронхолитика;
- если Вы страдаете сахарным диабетом, исследование предпочтительно выполнять в утренние часы до 10.00, в редких случаях (по субъективным ощущениям) допускается 1-2 глотка незначительно подслащенной воды.
- при острой необходимости приёма лекарственного препарата (антигипертензивные, гормональные) предпочтительно рассосать таблетку, также допускается запить 1-2 глотками воды за 1,5-2 часа до исследования.

Качественная подготовка к эзофагогастродуоденоскопии поможет не только обеспечить высокую информативность процедуры, но и снизить неприятные ощущения в процессе. Уделите внимание всем рекомендациям и пусть все пройдет гладко.

## УРОГРАФИЯ.

Подготовка пациента к проведению исследования - УРОГРАФИЯ.

Урография (рентген почек) — это исследование, позволяющее визуализировать сами почки и окружающие их ткани с помощью рентгеновских лучей.

Перед процедурой требуется соблюдать диету с исключением из рациона питания пищи, богатой клетчаткой и способствующей брожению (черный хлеб, картофель, горох, греча, капуста, яблоки, овощные салаты, компоты, соки, молоко и другие продукты, которые индивидуально плохо переносятся пациентом) в течении 2-4 дней.

### Подготовка к урографии

#### ЗА ДЕНЬ

- эспумизан по 2 капсуле 4 раза в день;
  - активированный уголь по 2 таблетки 4 раза в день;
- Диета: супы, каши, курица, мясо отварное;

В день урографии:

ЗАВТРАК: ЧАЙ, ХЛЕБ С МАСЛОМ

-ЭСПУМИЗАН-2 КАПСУЛЫ

-АКТИВИРОВАННЫЙ УГОЛЬ-2 ТАБЛЕТКИ

## Прием (осмотр, консультация) врача-колопроктолога.

### Подготовка к приему проктолога.

Специфическая подготовка к визиту к проктологу преследует под собой сразу несколько целей:

- очищение конечных отделов кишечника от стула;
- избавление от газов;
- возможность проведения осмотра и инструментальной диагностики, пальцевого осмотра;
- оказание помощи, проведение лечебных манипуляций.

Подобная подготовка помогает пациентам чувствовать себя увереннее, избавляя от неловкости из-за отхождения газов или стула в ходе манипуляций. Помимо этого, пустая прямая и толстая кишка допускает возможности проведения инструментальной диагностики – это ректороманоскопия, аноскопия. Без предварительной подготовки такое обследование будет невозможно.

Процесс подготовки достаточно простой, он включает три этапа:

1. Соблюдение диеты, уменьшающей газообразование;
2. Очищение толстой кишки;
3. Гигиена промежности.

За сутки до визита к врачу исключаются жирные, жареные продукты, мясные, рыбные блюда, грибы.

Стоит включать в рацион овощные блюда, каши или супы, отварную птицу, фрукты и овощи. Это продукты, богатые клетчаткой, что стимулирует перистальтику кишечника и улучшает усвоение пищи.

Стоит исключить газообразующие продукты – бобовые, разные блюда из капусты, картофеля, черный хлеб, газированные напитки.

Также под запрет попадает алкоголь.

До визита к врачу рекомендовано не есть хотя бы 3-4 часа, если осмотр в первой половине дня, то приходиться натощак. До приема допустимо пить воду или чай без сахара, соки без мякоти.



Для очищения кишечника от каловых масс могут применяться разные методы.

Прежде всего – традиционная кружка Эсмарха с чистой прохладной водой. Также применяют медикаменты в форме микроклизм, слабительные средства. Каждый из способов имеет свои плюсы и минусы.

Использование кружки Эсмарха наиболее эффективно – при помощи воды содержимое кишечника разжижается и выводится естественным путем наружу. Объем воды можно регулировать по своему усмотрению. Очищение проводят дважды – вечером перед сном и затем утром – до визита к врачу. Важно сделать клизму как минимум за 3-4 часа до приема врача, чтобы все остатки жидкости вышли и не было позывов к дефекации.

При длительном запоре возможно увеличение числа процедур до 3-4 за 2-3 суток до приема.

**При острых и резких болях в заднем проходе клизмы не выполнять.**

Альтернативой могут стать медикаментозные микроклизмы (Микролакс). Это миниатюрный тюбик с раствором, который при помощи специального носика вводится в просвет прямой кишки. В тюбике содержится всего 5 мл содержимого, он предназначен для однократного применения. Эффект наступает спустя 10-15 минут. Полностью очистить кишечник помогут 2-3 последовательные процедуры. Последнюю порцию вводят за 2 часа до приема врача.

Слабительные препараты в подготовке к приему не рекомендованы. Крайне сложно прогнозировать, когда они подействуют, реакция кишечника слабо контролируется: возможно развитие диареи, которую сложно остановить. Кроме того, препараты негативно влияют на пищеварение и сердечно-сосудистую систему, могут спровоцировать осложнения.

Еще один важный этап подготовки – это гигиена промежности. Она включает обмывание гениталий и зоны промежности обычным мылом. Стоит избегать средств для подмывания с антибактериальными компонентами.



## Препарат Фортранс

препарат приобретается в аптеке из расчета 1 пакет на 20 кг массы тела. Содержимое одного пакетика следует растворить в 1 л воды и размешать до полного растворения препарата.

Раствор следует принимать накануне вечером, выпивая 1 литр в час (примерно с 16 до 20 часов). Препарат действует 2 часа. То есть на очищение кишечника у вас уйдет примерно 6 часов.

После очищения кишечника, вечером, принимать пищу не следует.

Утром, в день приема проктолога, вы можете позавтракать легкой белковой пищей (сыр, яйцо, вареная курица), выпить сладкий чай.

## Препарат Мовипреп

Упаковка препарата Мовипреп содержит два саше А и два саше Б, из которых готовят раствор для приема внутрь. Вне зависимости от веса пациента общая доза препарата для качественной очистки кишечника составляет 2 л раствора препарата.

1. Приготовление первого литра раствора препарата. Необходимо содержимое одного саше А и одного саше Б полностью растворить в небольшом количестве питьевой воды без газа комнатной температуры, довести объем раствора водой до 1 л и перемешать.

2. При приготовлении второго литра раствора препарата повторяют алгоритм приготовления раствора из пункта 1 (см. выше), используя оставшиеся саше А и саше Б.

Приготовленный раствор препарата **МОВИПРЕП** следует выпить в течение 1-2 ч, например, по 1 стакану каждые 15-30 мин. Важно: во время приема препарата **МОВИПРЕП** настоятельно рекомендуется дополнительно употребить 1 л другой жидкости (негазированная вода, бульон, фруктовый сок без мякоти, безалкогольные напитки, чай или кофе без молока (можно с сахаром или медом)).

Не следует употреблять твердую пищу с начала приема раствора препарата **МОВИПРЕП** и до окончания диагностического исследования или оперативного вмешательства.

### Применение кружки Эсмарха

В кружку Эсмарха наливают полтора литра воды комнатной температуры.

Заполненную кружку Эсмарха подвешивают на высоте не меньше метра, предварительно наполняют шланг водой, выгоняя из него воздух.

Необходимо лечь на левый бок. Согнуть ноги в коленях и подтянуть к животу. Наконечник клизмы смазать вазелином без спешки ввести в задний проход, затем открыть кран, после того как нужный объем жидкости (не менее 1 литра) введен, извлечь наконечник и постараться удержать введенную воду в течение 5-15 минут.

Данную процедуру необходимо проводить вечером за 2-3 часа до сна. Нужно, чтобы выходила чистая вода. При необходимости сделать клизму еще раз. Это важно для качественного проведения ректороманоскопии.